

關於癌症
也關於未來

治療前的生育健康小指南

衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

HOPE
癌症希望基金會
HOPE Foundation for Cancer Care

目　錄

P.3　給剛確診的你：現在要先知道這 4 件事

P.4　接下來的治療，有些療程確實會影響到生育能力

P.5　癌症治療對生育能力會造成什麼影響？

P.6　在治療前，先了解有哪些「生育保存」的選項

P.7　女性生育保存方式一覽 

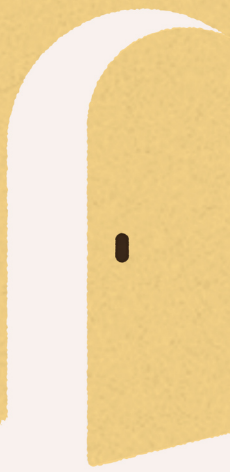
P.8　男性生育保存方式一覽 

P.9　接下來可能會經歷哪些步驟？

P.10　可以先問醫療團隊的幾個問題

P.11　有需要時可以運用這些資源

給剛確診的你



剛知道自己罹癌時，

眼前最重要的可能都是疾病與治療，

很難立即想到未來。

隨著癌症治療持續進步，

許多病友在治療後，仍有很長的人生值得規劃。

生育健康，也是可以提早了解的一件事。

你不用現在就做決定，

但希望幫助你先知道哪些事情

可能與自己有關、需要時可以向誰詢問。

你也可以邀請伴侶或家人一起了解、討論。

給剛確診的你：

現在要先知道這 4 件事



1

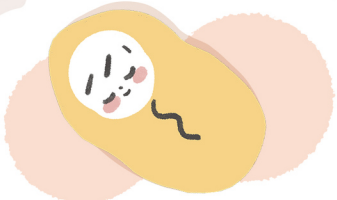
有些癌症治療可能影響未來生育能力，影響程度會因疾病、治療方式、年齡與身體狀況而不同。

2

現在先了解，
不代表一定要做生育保存；
是否適合，仍需經癌症醫療團隊與生殖醫療團隊評估。

3

有些保存方式
需要在治療前安排，
即使現在沒有生育計畫，
也可以先詢問。



4

現在還無法決定，也沒有關係。
可以先和醫療團隊、個管師或心理師、社工師等談談，
再思考下一步。



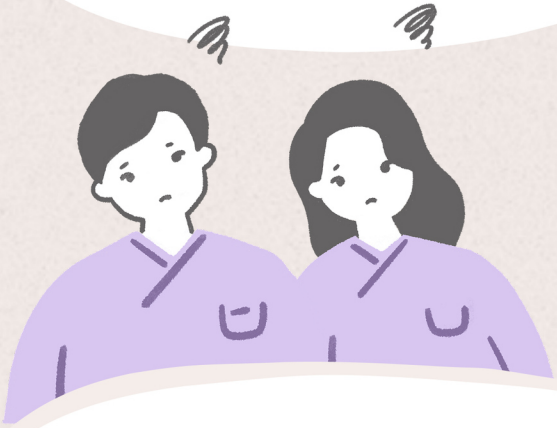
Q 我現在一定要決定做生育保存嗎？

A 不用。這份懶人包希望幫助你先了解資訊，再和醫療團隊討論。是否適合生育保存，會依癌症治療時程、疾病狀況及你的想法進行評估。

接下來的治療，
有些療程確實會影響到生育能力

癌症治療（如化學治療、放射線治療、手術等）在消滅癌細胞的同時，有時也會對生殖器官（如卵巢、睪丸、子宮）或荷爾蒙分泌造成影響。





這種影響可能是暫時的，
但也可能是長期或難以恢復的。

影響的程度會因為癌症種類、治療方式（藥物種類與劑量、放射線照射部位、手術範圍）、你的年齡以及原本的生育狀況而有所不同。

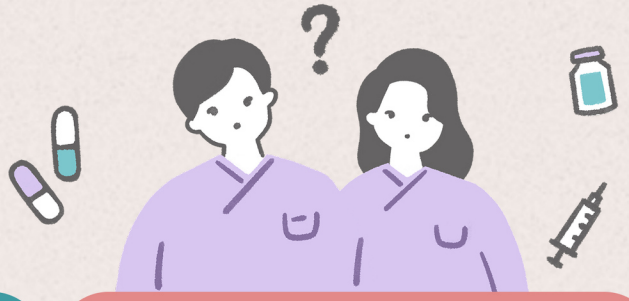
由於有些影響是長期的，
因此，即使目前沒有生育計畫，
也建議在治療開始前，先了解相關資訊，
並和醫療團隊討論適合自己的安排。



提醒

癌症治療對生育力的影響，以及生育保存所需時間，皆會因癌別、治療方式、個人身體狀況及各醫院流程而不同。若有任何疑問，請與癌症醫療團隊及生殖醫療團隊討論，勿自行延後癌症治療。

癌症治療對生育能力會造成什麼影響？

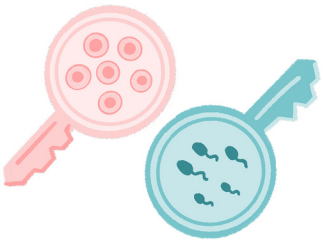


	♂ 男性可能的影響	♀ 女性可能的影響
化學治療	可能影響精子數量、活動力及品質，高劑量治療風險較高	可能影響卵巢功能，造成提早停經
放射治療	若照射睪丸、骨盆腔或腦部，可能影響精子生成及荷爾蒙功能	若照射卵巢、子宮或骨盆腔，可能影響排卵及懷孕能力
造血幹細胞移植前處理	高劑量化療或放療可能造成造精功能受損，增加不孕風險	高劑量化療或放療可能造成卵巢功能受損，增加不孕風險
手術治療	依手術範圍不同，可能影響生殖器官或射精功能	依手術範圍不同，可能響卵巢、子宮或生育能力
荷爾蒙治療	可能影響男性荷爾蒙及精子生成	可能影響排卵、月經週期或卵巢功能
標靶治療 / 免疫治療	對生育力的影響依藥物而異，需由醫師評估	對生育力的影響依藥物而異，需由醫師評估

提醒 癌症治療對生育力的影響，以及生育保存所需時間，皆會因癌別、治療方式、個人身體狀況及各醫院流程而不同。若有任何疑問，請與癌症醫療團隊及生殖醫療團隊討論，勿自行延後癌症治療。

在治療前，先了解
有哪些「生育保存」的選項

所謂的**「醫療性生育保存」**，通常是指在癌症治療開始前，
先將精子、卵子、胚胎，或卵巢組織保存起來，
希望在未來有需要時，仍保有生育的可能。





不過，先了解生育保存，
不代表一定要接受生育保存。

是否適合進一步評估或安排保存，仍需依你的治療時程、疾病種類、年齡、身體狀況，以及你個人的想法，由癌症醫療團隊與生殖醫療團隊討論。

在不影響癌症治療安全的前提下，醫療團隊會協助評估適合的安排；若治療時間較急迫，或因其他因素不適合進行生育保存，也可以先進行癌症治療，再依醫療建議持續追蹤。

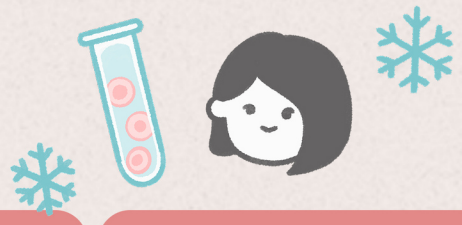
重點不是一定要保存，而是在充分了解資訊後，
做出最適合自己的決定。



Q 如果已經開始治療，還可以做生育保存嗎？

A **最理想的討論時機是在治療開始前。**如果已經開始治療，請不要自行中斷療程；是否還能進行生育保存，會依疾病、治療及身體狀況而不同。如果之後有生育方面的疑問或想法，仍可向醫療團隊諮詢是否有適合的生育保存方式。

女性生育保存方式一覽



	冷凍卵子	冷凍胚胎	冷凍卵巢組織
較適合情境	已婚 / 未婚	已婚	治療急迫或 尚未進入青春期
進行方式	經過排卵針及藥物約 8 ~14 天刺激排卵，成熟後取卵冷凍	取卵後完成體外受精，再將胚胎冷凍保存 （限合法夫妻）	手術取出部分卵巢組織冷凍保存，未來再評估是否使用 ※並非每醫院皆提供
療程時間	一至數週	一至數週	依手術安排而定
療程費用	約 10~20 萬元 / 次	約 15~25 萬 元 / 次	依院所及手術方式而定
保存費用	約 5,000~1 萬元 / 年	約 5,000~1 萬元 / 年	依院所規定
保存年限	原則上不超過 10 年，可延長	不超過 10 年	依院所規定
可能的不適或風險	可能出現腹脹、腹痛、噁心等不適，取卵後可能短暫疼痛或少量出血、疲倦		屬手術，可能有傷口疼痛、出血或感染等風險

※ 國健署醫療性生育保存方案針對冷凍卵子提供補助，詳見「**補助資訊**」說明。

※ 溫馨提醒：費用與時間僅供參考，實際請以各院所公告為準。

Q 做了生育保存，以後就一定能成功生育嗎？

A 不一定。生育保存可以增加未來生育的可能性，但**不保證一定能成功生育**。實際機會會受到保存時年齡、身體狀況、保存方式等因素影響，可於生殖醫療諮詢時進一步了解。

男性生育保存方式一覽



	冷凍精子	睪丸取精冷凍
較適合情境	可取得精液者	無法取得精液或 精液中沒有精子者
進行方式	多數情況可透過採集精液後進行冷凍保存，通常不需侵入式手術	由醫師透過取經手術取精後冷凍保存 ※ 並非每間醫院皆提供
療程時間	通常可於短時間安排	依手術與評估安排
療程費用	約 1 萬 ~ 4 萬 元	依院所及手術方式而定
保存費用	約 3,000 ~ 1 萬 元 / 年	依院所規定
保存年限	原則上不超過 10 年，可延長	原則上不超過 10 年，可延長
可能的不適或風險	採集通常較簡單，部分人可能因心理壓力感到緊張	可能有疼痛、瘀青、腫脹、出血或感染等風險

※ 尚未進入青春期者，可於特定條件下討論睪丸組織冷凍，惟目前仍屬研究 / 實驗性質。

※ 國健署醫療性生育保存方案針對冷凍精子提供補助，詳見「**補助資訊**」說明。

※ 溫馨提醒：費用與時間僅供參考，實際請以各院所公告為準。

Q 做了生育保存，以後就一定能成功生育嗎？

A 不一定。生育保存可以增加未來生育的可能性，但**不保證一定能成功生育**。實際機會會受到保存時年齡、身體狀況、保存方式等因素影響，可於生殖醫療諮詢時進一步了解。

接下來可能會經歷哪些步驟？

如果治療會影響未來生育能力，醫療團隊會先與你說明相關資訊，
並依病情、治療時程及個人意願，協助安排後續討論。

參考流程

確診癌症

癌症醫療團隊說明部分癌症治療是否影響未來生育能力



癌症治療優先!
請與主治醫生討論喔!

是

是否希望與生殖醫學團隊進步一步討論



否

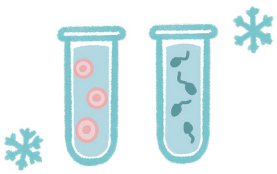
是

與生殖醫學團隊諮詢並了解選項



不進行生育保存

希望接受保存



進行生育保存



開始癌症治療

每個人的實際情況可能有所不同

可以先問
醫療團隊的幾個問題

就醫提問單

可以將本頁截圖或印出
就醫時出示給醫師看

- [ ] 我的治療會不會影響未來生育能力？
- [ ] 我的癌症治療需要花多長的時間?
- [ ] 我是否需要轉介生殖醫學團隊？
- [ ] 如果需要生育保存，大約會花多少時間？
- [ ] 是否會影響癌症治療時程？
- [ ] 院內是否有心理支持、社工或病友團體？

有需要時，
可以運用這些資源



在思考生育保存的過程中，出現擔心、猶豫或不知道該怎麼決定，都是非常正常的。這並不是一個容易的過程，你可以隨時透過以下管道，獲取更多資訊與專業支持。

釐清自己的想法

進一步了解治療對生育的影響，或使用線上工具評估你的狀況

癌症生育健康網站

國健署醫療性生育保存補助

補助對象 | 經醫師診斷適合進行生育保存，且符合國健署公告方案之癌友

補助項目 | 包含取精及取卵療程之相關費用（補助金額與條件依年度公告為準）

補助諮詢專線：

02-2558-0900

查詢最新的補助方案、合約院所名單及各縣市加碼資訊

向院內醫護人員諮詢

- 醫療團隊： 隨時與主治醫師、個管師討論，並協助轉介生殖醫學評估
- 癌症資源中心：醫院內的資源中心提供專業諮詢、心理支持與補助資源連結

面對治療，你並不孤單。

重點在於確保癌症治療安全，一起做出最適合你的決定。



癌症希望基金會
HOPE Foundation for Cancer Care

衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare

2026 年 10月 發行

經費由國民健康署運用
菸品健康福利捐支應

廣告